



ACISJF
PORTO

Associação Católica Internacional
ao Serviço da Juventude Feminina

Plano de Atividades 2016



Plano de Atividades 2016

Comunidade de Inserção da Nossa Senhora do Bom Conselho

Atividade	Objetivos	Estratégias	Publico Alvo	Recursos		Responsável	Local	Data
				Materiais	Humanos			
"Vamos brincar juntos"	Estimular o desenvolvimento global da criança, visando o favorecimento de aprendizagens. Promover a participação da progenitora no processo educativo;	Modelagem Comportamental	Clientes Sociais da CI - Mães e Crianças	Livros de Histórias Infantis da Biblioteca, Brinquedos e Jogos da sala de TV.	Estagiários Psicologia e Ciências da Educação	Olga Moreira	Sala de Tv da CI	Quintas-feiras Primeiro semestre



"Hora do Conto"	Desenvolver o espírito criativo e interesse pela leitura. Promover a capacidade de escuta; Desenvolver a expressão e a comunicação. Promoção de uma relação de proximidade mãe/criança.	Sessão de Grupo Leitura rotativa de 1 livro infantil por parte das mães.	Clientes Sociais da CI - Mães e Crianças	Livros de Histórias Infantis da Biblioteca	Estagiários Psicologia e Ciências da Educação	Olga Moreira	Sala de Convívio da CI	Sextas-feiras Primeiro semestre
"Reis"	Celebrar época Festiva. Fomentar laços familiares	Contar a história dos 3 Reis Magos. Criação de Coroas	Clientes Sociais da CI - Mães e Crianças	Cartolina e Tesoura	Equipa Técnica + Equipa Educativa	Assistente Social	Sala de Convívio Da CI	6 de Janeiro



“Mãe-me-quer” (Desenvolvimento da Criança)	Compreender como se processa o desenvolvimento da criança; Aprender o que é habitual para cada idade; Aprender a estar atento para sinais de alerta;	Sessão de Grupo Visualização de excertos de filmes	Clientes Sociais da CI - Mães	PPT Cartolinas Bostick	Psicóloga Estágio Curricular Psicologia	Psicóloga	Sala de Convívio da CI	8 de Janeiro
“Obrigada por...”	Promover o costume de agradecer	Criar um mural para deixar um agradecimento	Clientes Sociais da CI	Papel de cenário Marcador	Equipa técnica Equipa Educativa	Assistente Social	Refeitório da CI	11 de Janeiro Dia Internacional do Obrigada
“Bons Sonhos”	Educar para a importância das rotinas do sono; Desenvolver a capacidade de maximizar o sono da criança; Aprender a lidar com os problemas de sono dos filhos	Sessão de Grupo Distribuição de documentos de Apoio	Clientes Sociais da CI - Mães	Cartolina Tiras de Velcro	Psicóloga Estágio Curricular Psicologia	Psicóloga	CI	22 de Janeiro



“O Mundo das Birras”	Dotar as mães de Competências que visam o estabelecimento consistente de limites e regras	Sessão de Grupo Visualização de Filme Distribuição de documentação de apoio	Clientes Sociais da CI - Mães	Cartolina Tiras de Velcro	Psicóloga Estágio Curricular Psicologia	Psicóloga	CI	5 de Fevereiro
“Mascarados”	Celebrar a época Festiva. Promover a Criatividade. Aumentar a auto-estima	Realização e decoração de máscaras Criativas/Venezuela com material reciclado	Clientes Sociais da CI – Mães e Crianças	Cartão, tecidos, purpurinas, tintas, Paus de espetada	Equipe técnica+ Voluntários	Assistente Social	CI	Carnaval 9 de Fevereiro
“O desfralde”	Promover competências ao nível dos procedimentos chave sobre o desfralde; Promover o debate sobre a importância do desfralde.	Sessão de grupo Distribuição de documentação de apoio	Clientes Sociais da CI - Mães	Cartolina Tiras de Velcro	Psicóloga Estágio Curricular Psicologia	Psicóloga	CI	19 de Fevereiro



<p>“ABC do Estudo” (Métodos de estudo)</p>	<p>Promover o desenvolvimento de competências básicas que lhes permitam orientar o estudo dos filhos;</p>	<p>Sessão de grupo Distribuição de documentação de apoio</p>	<p>Clientes Sociais da CI - Mães</p>	<p>Cartolina Tiras de Velcro Papel Cola Marcadores</p>	<p>Psicóloga Estágio Curricular Psicologia</p>	<p>Psicóloga</p>	<p>CI</p>	<p>19 de Fevereiro</p>
<p>“Ser Mulher”</p>	<p>Adquirir conhecimentos, sobre cidadania e direitos civis.</p>	<p>Distribuição de Flyer com explicação do dia Int. da Mulher. Colocação de 1 poema sobre a mulher nas mesas do refeitório</p>	<p>Clientes Sociais da CI - Mães</p>	<p>Papel</p>	<p>Assistente Social</p>	<p>Assistente Social</p>	<p>Refeitório da CI</p>	<p>8 de Março Dia Internacional da Mulher</p>
<p>“Brinca Comigo” (Aprender a Brincar)</p>	<p>Educar para a adequação dos brinquedos às faixas etárias das crianças; Potenciar momentos de brincadeiras mães/filhos;</p>	<p>Sessão de Grupo Visualização de Filme</p>	<p>Clientes Sociais da CI - Mães</p>	<p>Brinquedos da CI</p>	<p>Psicóloga Estágio Curricular Psicologia</p>	<p>Psicóloga</p>	<p>CI</p>	<p>4 a 18 de Março</p>



"A Poesia está na Horta"	Promover competências e criatividade. Valorizar a Horta.	Fazer uma Quadra a uma árvore da Horta	Clientes Sociais da CI – Mães e crianças	Papel	Equipa Técnica	Assistente Social	CI	21 de Março Dia da árvore e da poesia
"Páscoa na CI"	Celebrar época festiva Fomentar o estreitamento de Laços afetivos entre mães e crianças. Promover hábitos de reciclagem.	Atelier de páscoa Fazer decoração com material reciclável.	Clientes Sociais da CI – Mães e crianças	Tintas Tesouras Papel Cola	Equipa Técnica+ Voluntários	Assistente Social	CI	Durante o mês de Março Março Páscoa
"A chave do Futuro" (Gestão profissional)	<i>Empowerment</i> das clientes no que toca à procura de emprego; Estimular a criatividade; Apoiar na procura de emprego, designadamente na pesquisa de ofertas, posturas a ter nas entrevistas, ...,etc.	Sessão de grupo Distribuição de documentação de apoio	Clientes Sociais da CI – Mães	Computador Data Show	Psicóloga Estágio Curricular Psicologia	Psicóloga	CI	1 de Abril



“Vamos ler uma história”	Promover hábitos de leitura Promover a capacidade de concentração	Leitura de um conto	Clientes Sociais da CI – crianças	Livro Infantil da CI	Assistente Social+ Voluntários	Assistente Social	Sala de Convívio da CI	2 de Abril
“Dia da Nossa Sra. Do Bom Conselho”	Celebrar época festiva	Celebração + Lanche comemorativo	Clientes Sociais da CI	Lanche	Cozinheira Equipa técnica	Assistente Social	CI	26 de Abril
“Um por todos e todos por um” (partilha)	Incentivar a partilha; Incitar o respeito pelo outro; Criar espírito de equipa; Estimular a empatia;	Sessão de Grupo	Clientes Sociais da CI- Crianças	Papel de cenário Cartolina Marcadores	Psicóloga Estágio Curricular Psicologia	Psicóloga	CI	29 Abril
“Dia da Mãe”	Celebrar de época festiva (Dia da mãe). Valorizar o papel de mãe. Promover a capacidade criativa das crianças.	Oferta de presente feito pelas crianças	Clientes Sociais da CI	Papel Cartolina cola	Equipa Técnica	Assistente Social	CI	Durante o mês de Abril 1 de Maio dia da Mãe



“Masterchef júnior” (Educação alimentar)	Educar as crianças para os cuidados de alimentação e regras de comportamento na cozinha; Incrementar a cooperação;	Workshop de culinária	Clientes Sociais da CI	Alimentos	Cozinheira Estagiários de psicologia E Educação Social	Diretora Técnica	CI	14 de Maio
“ Um cigarro por um Bombom”	Promover hábitos de saúde saudáveis.	Dinâmica de troca dos cigarros do dia por um bombom	Clientes Sociais da CI - mães	Bombons	Equipa educativa Equipa técnica	Assistente Social	CI	31 de Maio Dia Internacional sem Tabaco
“Saúde no feminino”	Formar e informar as mães sobre cuidados de saúde. Promover hábitos preventivos de doenças.	Ação de Sensibilização Com entidade externa convidada-enfermeiros	Clientes Sociais da CI	Computador e Data show	Equipa técnica	Assistente Social	CI	28 de Maio Dia Internacional da saúde feminina



<p>“Em busca / `A descoberta da nossa Cidade”</p>	<p>Promover atividades diversificadas de forma a estimular e incentivar a criança a fazer novas aprendizagens, brincando, explorando o meio envolvente; Estabelecer relação positiva inter e intra pessoal. Promover momentos de convívio e integração social entre os agregados familiares da CI</p>	<p>(Sea Life, Jardim Zoológico da Maia, Museu do Carro Elétrico, Coliseu do Porto, Parque Biológico da Gaia, Parque da Cidade, Serralves, Jardim Botânico, Museu Militar, Avenida dos Aliados, Pavilhão Rosa Mota, Praia, Piscina, Picnics, Idas ao cinema, Visionamento de Filmes, visitas temáticas, Visitas à Biblioteca, , ...)</p>	<p>Clientes Sociais da CI - Mães e Crianças</p>	<p>Alimentação. Sacas. Guardanapos de papel. Papel aderente/prata. Colheres. Sacos de congelação. Material diverso. Consumíveis: papel, tinteiro, ... Protetor solar.</p>	<p>Equipe técnica e Educativa; Estagiários; Voluntários;</p>	<p>Psicóloga</p>	<p>Locais de interesse da cidade do Porto e arredores</p>	<p>Meses de Abril, Julho, Agosto e Dezembro</p>
---	---	--	---	---	--	------------------	---	---



“Arraial na Casa”	Celebrar de época festiva. Valorizar as tradições da cidade. Reforçar laços entre utentes.	Decoração da CI Jantar com churrasco	Clientes Sociais da CI	Alimentos para o Jantar	Cozinheira Equipa educativa	Assistente Social	CI	24 de Junho S. João
“Caminhadas”	Estimular a prática do exercício físico; Combater o sedentarismo e o stress;	Caminhadas em Zonas históricas e Ribeirinhas da Cidade do Porto e Vila Nova de Gaia	Clientes Sociais da CI- mães e Crianças	Água; Lanche	Equipe técnica e Educativa; Estagiários; Voluntários;	Psicóloga	Zonas históricas e Ribeirinhas da Cidade do Porto e Vila Nova de Gaia	Meses de Julho e Agosto
“Grão a grão”	Fomentar hábitos de poupança.	Convidar uma entidade para ação de formação	Clientes Sociais da CI - Mães	Computador e data show	Equipa técnica	Assistente Social	CI	31 de outubro Dia Mundial da poupança
“S. Martinho”	Celebrar época Festiva.	Assar Castanhas Lanche/Jantar Decoração do refeitório	Clientes Sociais da CI	Castanhas Alimentos para o Jantar	Cozinheira Equipa Educativa Equipa Técnica	Assistente Social	CI	11 de Novembro



“Internet Segura”	Alertar para os perigos da Internet. Formar as mães para acompanhamento das crianças quando usam o computador/Telemóvel	Convidar a PSP a dar ação de formação sobre segurança na internet	Clientes Sociais da CI - Mães	Computador e data show	Equipa técnica	Assistente Social	CI	30 De Novembro Dia da Segurança do Computador
“Não à Violência”	Prevenir Vitimização	Ação de Formação. Com uma entidade que trabalhe com a temática em questão.	Clientes Sociais da CI - Mães	Computador e data show	Equipa técnica	Assistente Social	CI	25 de Novembro Dia internacional para a eliminação da Violência contra as mulheres
“O passe Social” (relacionamento interpessoal)	Promover o respeito pelo outro; Promover a empatia; Desenvolver o pensamento ético	Sessão de Grupo	Clientes Sociais da CI- mães	Material de desgaste	Psicóloga Estágio Curricular	Psicóloga	CI	2 de Dezembro



“O Melhor de mim” (autoestima)	Promover o desenvolvimento da autoestima; Alertar para a importância de uma boa autoestima;	Dinâmica de grupo	Clientes Sociais da CI - Mães	Caixas Espelhos Fotografias	Psicóloga Estágio curricular Psicologia	Psicóloga	CI	2 de Dezembro
“Masterchef-Especial bolachas”	Educar as crianças para os cuidados de alimentação e regras de comportamento na cozinha. Incrementar a cooperação;	Confeção de Bolachas	Clientes Sociais da CI	Ingredientes para a confeção de bolachas	Cozinheira Equipa técnica Equipa Educativa Voluntários	Assistente Social	CI	4 de dezembro
“Natal em Casa”	Criar momento de convívio entre as Mães e crianças e espírito de partilha	Atelier de decorações de Natal + Decorar a Casa + Festa de Natal	Clientes Sociais da CI - Mães e Crianças	Material de Desgaste+Material para a decoração	Cozinheira + Equipa Técnica+ Equipa Educativa+ voluntários	Assistente Social	CI	Novembro e Dezembro
“ Momentos com arte”	Dotar as mães de conhecimentos de diferentes técnicas de Costura e de Artesanato.	Fazer a decoração para as diferentes épocas festivas	Clientes Sociais da CI - Mães	Material para épocas festivas + material necessário para outros	Equipa Técnica Equipa Educativa voluntários	Assistente Social	CI	Todo Ano



Plano de Atividades 2016

Lar de Infância e Juventude Nossa Senhora do Acolhimento

Atividade	Objetivos	Estratégias	Publico Alvo	Recursos		Responsável	Local	Data
				Materiais	Humanos			
“Tomar conta um do outro”	Promoção da Coesão Grupal	Sessão de Grupo Dinâmica de Grupo	Clientes Sociais do LIJ	Balões	Psicóloga Estagiários Psicologia e Voluntariado	Psicóloga	Sala de atividades do LIJ	5 Janeiro
“Palavras levadas o vento.”	Promoção da Coesão Grupal	Sessão de Grupo Dinâmica de Grupo	Clientes Sociais do LIJ	Papel; Fita-cola; Marcadores de cor.	Psicóloga Estagiários Psicologia e Voluntariado	Psicóloga	Sala de atividades do LIJ	19 Janeiro
“Contar um segredo”	Promoção de uma comunicação positiva	Sessão de Grupo Dinâmica de Grupo	Clientes Sociais do LIJ		Psicóloga Estagiários Psicologia e Voluntariado	Psicóloga	Sala de atividades do LIJ	2 Fevereiro
“O significado das palavras”	Promoção de uma comunicação positiva	Sessão de Grupo Dinâmica de Grupo	Clientes Sociais do LIJ		Psicóloga Estagiários Psicologia e Voluntariado	Psicóloga	Sala de atividades do LIJ	16 Fevereiro
“A Minha bandeira pessoal”	Promoção da autoestima	Sessão de Grupo Dinâmica de Grupo	Clientes Sociais do LIJ	Papel/cartolina Lápis de cor Lápis de carvão.	Psicóloga Estagiários Psicologia e Voluntariado	Psicóloga	Sala de atividades do LIJ	1 Março



ACISJF
PORTO

Associação Católica Internacional
ao Serviço da Juventude Feminina

“Eu Consigo”	Promoção do autocontrolo	Dramatização	Clientes Sociais do LIJ		Psicóloga Estagiários Psicologia e Voluntariado	Psicóloga	Sala de atividades do LIJ	15 Março
“Hoje vou ser engenheira”	Promoção do crescimento pessoal - Resiliência	Sessão de Grupo Dinâmica de Grupo	Clientes Sociais do LIJ	Um jogo de construção	Psicóloga Estagiários Psicologia e Voluntariado	Psicóloga	Sala de atividades do LIJ	29 Março
“Filme”	Promoção do crescimento pessoal - Resiliência	Sessão de Grupo Visualização de um Filme	Clientes Sociais do LIJ	TV; DVD	Psicóloga Estagiários Psicologia e Voluntariado	Psicóloga	Sala de atividades do LIJ	12 Abril
“Eu queria ... eu quero”	Promoção da motivação	Sessão de Grupo Dinâmica de Grupo	Clientes Sociais do LIJ	Papel; Caneta.	Psicóloga Estagiários Psicologia e Voluntariado	Psicóloga	Sala de atividades do LIJ	26 Abril
“Eu no papel do outro”	Promover competências ao nível da gestão de conflitos	Sessão de Grupo; Método expositivo; Dinâmica de Grupo	Clientes Sociais do LIJ	Papel;	Psicóloga Voluntariado	Psicóloga	Sala de atividades do LIJ	10 Maio
“Como me senti”	Promover competências ao nível da resolução de problemas	Sessão de Grupo; Método expositivo; Dinâmica de grupo	Clientes Sociais do LIJ	Papel;	Psicóloga Voluntariado	Psicóloga	Sala de atividades do LIJ	17 Maio
“Exprime-te e reconhece-te”	Conhecer e Expressar Emoções	Sessão de Grupo Dinâmica de Grupo	Clientes Sociais do LIJ	Papel cenário; Fita-cola.	Psicóloga Voluntariado	Psicóloga	Sala de atividades do LIJ	14 Junho



“Um dia estouro”	Promover a gestão emocional, a identificação de sentimentos e o autocontrolo	Sessão de Grupo Dinâmica de Grupo	Clientes Sociais do LIJ	Balões	Psicóloga	Psicóloga	Sala de atividades do LIJ	28 Junho
“O que eu penso dos outros”	Promoção do relacionamento interpessoal positivo	Sessão de Grupo Dinâmica de Grupo	Clientes Sociais do LIJ	Boné	Psicóloga	Psicóloga	Sala de atividades do LIJ	27 Setembro
“Eu e os outros”	Educação para os valores	Sessão de Grupo Dinâmica de Grupo	Clientes Sociais do LIJ		Psicóloga	Psicóloga	Sala de atividades do LIJ	11 Novembro
“Eu e os outros”	Promoção de competências pessoais e sociais	Implementação do Programa “Eu e os outros”	Clientes Sociais do LIJ	PC Retroprojeter Dinamizador	Psicóloga	Psicóloga	LIJ	Quinzenal Ao longo do ano civil
“Regras e privilégios”	Promover um espaço de partilha e reflexão	Implementação do Projeto “Regras e Privilégios”	Clientes Sociais do LIJ	Material de desgaste	Equipa técnica e educativa	Psicóloga	LIJ	Semanal Ao longo do ano



ACISJF
PORTO

Associação Católica Internacional
ao Serviço da Juventude Feminina

“Vou Socorrer”	Formar e informar as crianças e jovens sobre 1os Socorros	Sessões de 1ºs Socorros	Clientes Sociais do LIJ	Não se aplica	Estudantes de Medicina e enfermagem Equipa técnica e voluntários	Educadora Social	Espaço Raiz	Outubro e Dezembro
“Porto em Debate – Educação, emprego e requalificação urbana”	Incentivar a reflexão e o debate sobre um tema, definido anualmente; Sublinhar a importância da sua contribuição para a resolução de questões que afetem o seu presente e o futuro individual e coletivo, fazendo ouvir as suas propostas junto dos órgãos do poder político.	Projeto Parlamento	Clientes Sociais do LIJ	Material de desgaste	Equipa técnica	Educadora Social	Faculdade de Letras	Dezembro



ACISJF
PORTO

Associação Católica Internacional
ao Serviço da Juventude Feminina

"Motivando"	Promover a motivação e sucesso escolar das crianças e jovens	Promoção da leitura e interpretação de textos Realização sessões de estudo especializadas e individuais Reuniões com voluntários, professores e entidades responsáveis	Clientes Sociais do LIJ	Material de desgaste	Estagiários Educação Social Equipa técnica e educativa Voluntários U. Católica	Educadoras Sociais	LIJ Escolas Espaço Raiz	1º Semestre Ultimo trimestre
"Hoje cozinheiro eu"	Promoção de competências ao nível da preparação, confeção e acondicionamento de alimentos	Preparação de alimentos Confeção de refeições saudáveis e económicas Acondicionamento de alimentos Convidar um especialista Mapa de distribuição de tarefas	Clientes Sociais do LIJ	Alimentos Utensílios e materiais de cozinha	Cozinheira	Educadora Social	LIJ	Anual 24 de Março



“Aprendo a fazer”	Promoção de competências domésticas ao nível da higiene e organização habitacional	Participação regular nas atividades de manutenção/limpeza e organização Mapa de distribuição de tarefas	Clientes Sociais do LIJ	Material de limpeza	Equipe Educativa	Equipe técnica e educativa	LIJ	Anual
“Gerindo economias”	Promover práticas de uma gestão orçamental eficaz	Sessão de grupo	Clientes Sociais do LIJ	Material de Desgaste PC Retroprojeter	Equipe técnica e educativa	Estagiárias de educação social	LIJ	Fevereiro Março e Abril
“Acordar com...”	Responsabilizar as jovens pelo seu acordar	Dinamização do projeto “Acordar com...”	Clientes Sociais do LIJ	Rádio Material de desgaste	Jovens Equipe técnica e educativa	Psicóloga Educadora Social	LIJ	Anual
“Desanuviando com cultura”	Promover atividades ao ar livre;	Visitas a locais de interesse socio cultural na cidade do Porto: Ribeira, Palácio de Cristal, Serralves	Clientes Sociais do LIJ	Lanches	Equipa educativa e estagiárias	Educadora Social	Porto	Ferias letivas
“Festejando”	Celebração das épocas festivas e aniversários	Comunidade em Festa	Clientes Sociais do LIJ	Material de desgaste PC	Voluntário e equipa educativa	Educadora Social	LIJ	Anual
“Ser mulher”	Adquirir e Conhecimentos, sobre cidadania e direitos civis.	Fazer Flyer sobre o dia e colocar um poema sobre o dia da mulher	Clientes Sociais do LIJ	Consumíveis	Voluntário e equipa educativa	Educadora Social	LIJ	Março



ACISJF
PORTO

Associação Católica Internacional
ao Serviço da Juventude Feminina

“A Páscoa chegou”	Celebrar época Festiva	Atelier de Páscoa Fazer a Decoração do LIJ	Clientes Sociais do LIJ	Chocolates; Amêndoas; Pão-de-ló.	Equipa técnica Voluntários	Educadora Social	LIJ	Março
“Viva o S. João”	Celebrar de época festiva	Arraial na Casa	Clientes Sociais do LIJ	Sardinhas; Caldo Verde; Broa; Carnes; Balões de S. João; Carvão	Equipa educativa e cozinheira	Educadora Social	LIJ	Junho
“Verão de S. Martinho”	Celebrar época Festiva	Festa de S. Martinho.	Clientes Sociais do LIJ	Castanhas	Equipa educativa e cozinheira	Educadora Social	LIJ	Novembro
“Vivendo o Natal”	Criar momento de convívio entre crianças e jovens e espírito de partilha	Atelier de decorações de Natal Decorar a Casa Festa de Natal	Clientes Sociais do LIJ	Bolo-rei; Pão-de-ló; Bacalhau	Equipa técnica e educativa	Educadora Social	LIJ	Dezembro
“Férias aqui vamos nós”	Promover convívio interinstitucional	Colonias de férias	Clientes Sociais do LIJ	Sacos cama; Refeições; Detergentes; Gambiarra	Equipa técnica e educativa	Direção Equipa técnica	Portugal	Julho Agosto



"Mexer com..."	Promover hábitos de vida saudáveis	Natação Dança Taekwoond Yoga	Clientes Sociais do LIJ	Fatos de banho, touca e chinelos; Dobok; Fatos treino e sapatilhas.	Professores Voluntários Equipa técnica	Equipa Técnica	Colégio do Rosário Espaço Raiz Matosinhos Paróquia de Ramalde	Anual
----------------	------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------	---	--	----------------	--	-------



Plano de Atividades

Self – Refeitório Social

Atividade	Objetivos	Estratégias	Publico Alvo	Recursos		Responsável	Local	Data
				Materiais	Humanos			
“Almoço de Reis”	Promover momento de convívio entre os utentes.	Organização de almoço	Clientes Sociais do Self	Produtos para o almoço	Cozinheira+ Assistente Social	Assistente Social	Self	6 de Janeiro
“Enfeitar a páscoa”	Promover o sentido de responsabilidade e cumprimento de horários. Promover a autoestima.	Atelier de manualidades com material reciclado. Decoração do espaço de refeição	Clientes Sociais do Self	Cola Tesoura Tinta Tecidos entre outros materiais	Assistente Social	Assistente Social	Self	Mês de Março
“Sardinhada”	Promover momento de convívio entre os utentes.	Almoço Convívio	Clientes Sociais do Self	Produtos para o almoço	Assistente Social	Assistente Social	Self	24 de Junho
“Agasalho”	Recolher Roupa e calçado para os Clientes Sociais	Distribuição de cartazes em pontos estratégicos a anunciar a campanha.	Comunidade em Geral	Material de Desgaste	Assistente Social	Assistente Social	Self	Nov. Dez. e Jan.



ACISJF
PORTO

Associação Católica Internacional
ao Serviço da Juventude Feminina

"Enfeitar o Natal"	Promover o sentido de responsabilidade e cumprimento de horários. Promover a autoestima.	Atelier de manualidades Decoração do Espaço de refeição dos utentes	Clientes Sociais do Self	Cola Tesoura Tinta Tecidos entre outros materiais	Assistente Social	Assistente Social	Self	Nov. Dez.
Aniversários	Humanizar o Serviço do Refeitório Social	Comemorar o aniversário dos utentes. Criar mapa mensal com os aniversários.	Clientes Sociais do Self	Bebida ou Café ou bolo	Assistente Social	Assistente Social	Self	Todo Ano